

Prendre un petit moment rien qu'à soi,
c'est très utile pour ressentir
sa magie intérieure.

Je regarde
les nuages passer.

Je me masse.

Je rêve.

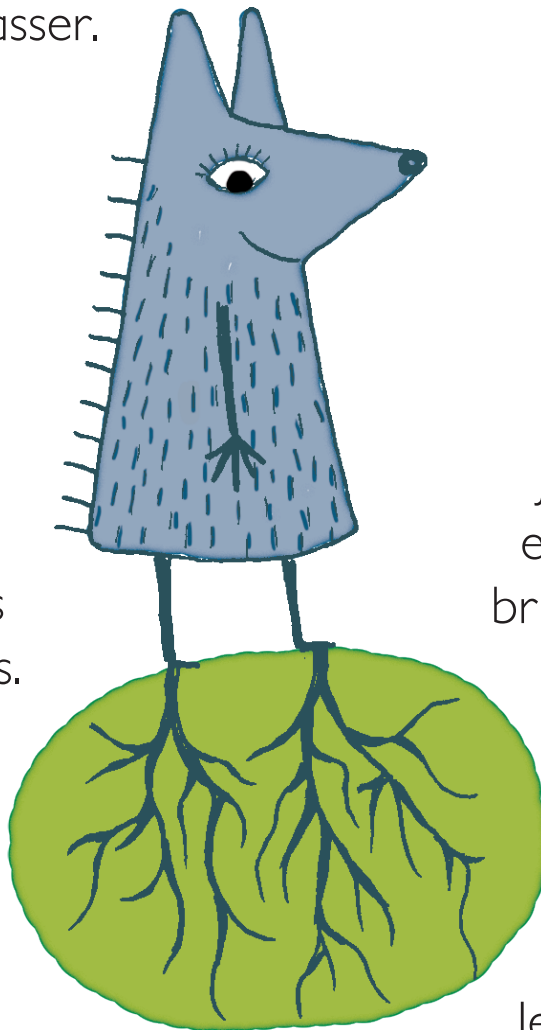
Je joue.

Je sens des racines
partir de mes pieds.

Je ferme les yeux
et j'écoute tous les
bruits autour de moi.

Je regarde
l'herbe pousser.

Je suis tranquille
et je ne fais rien.



www.pourpenser.fr

Tout est possible - Aline de Pétigny